

«Утверждаю»
 Директор:
 А.Ю.Крашенинникова



**ПЛАН
 ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
 И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ**
 по средней школе №2 г.Токмок на 2022-2023 уч.год

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: А) Обсудить с педколлективом порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. Б) Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. В) Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Г) Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	5.09 До 16 сент. Ежедневно. Ежедневно.	Администрация Кл. руководители Качанова Е.В. Учителя предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: А) В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Б) Составить расписание занятий спортивных секций. В) Организация «Дней здоровья». Г) Проведение классных часов по здоровому образу жизни.	До 16 сент. До 16 сент. 1 раз в четверть В теч. года.	Кл. руководители Качанова Е.В. Кл. руководители
3	Внеурочная работа в школе: > Футбольные соревнования > Соревнование «Мальшок» > «Веселые старты» среди начальных классов > Волейбольные игры > Соревнование «Зарница»	Сент.-апрель Октябрь Ноябрь Декабрь Апрель	Учителя физкультуры.
4	Участие в городских соревнованиях: > Звездная эстафета > ДЮП > Зарница	В теч.года (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учителя физкультуры
5	Агитация и пропаганда: Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: 1.«Режим дня: для чего он нужен?» 2. «Правила личной гигиены» 3.Беседа «О здоровье и чистоте»	В течение года.	Кл. руководители Учителя физкультуры Спорт. актив.
5	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: А) Лекции для родителей на темы: > «Личная гигиена школьника», > «Распорядок дня и двигательный режим школьника», > «Воспитание правильной осанки у детей». Б) Консультации для родителей по вопросам физического	Классные род. собрания в теч. года	Кл. руководители Учителя физкультуры Кл.руководители

	воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. В) Вовлечение учителей в участие в спортивные мероприятия.	В теч. года	Мед.работник Кл.руководители
7	Хозяйственные мероприятия: А) Приобретение спортивного инвентаря.	Июль В течение года	Администрация Учителя физкультуры