

«Утверждаю»
 Директор:
 А.Ю.Крашеинникова



**План работы
 по выполнению санитарно-гигиенических требований
 по средней школе №2 г.Токмок на 2022-2023 уч.год**

1. Организация учебно-воспитательного процесса. Режим работы			
1	Осуществлять регулярный контроль за выполнением санитарно-гигиенических требований согласно санитарным правилам и нормам <ul style="list-style-type: none"> ✓ Санитарно-гигиеническое состояние школьного учреждения; ✓ Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока; ✓ Выполнение светового режима; ✓ Контроль по водоснабжению и канализации; ✓ Выполнение воздушного режима Кл. комнат; ✓ Выполнение санитарно-гигиенических требований в спортзалах, мастерских и других помещениях; ✓ Режим проветривания; ✓ Санитарно-гигиеническое состояние кл.комнат. 	1 раз в полугодие 1 раз в месяц 1 раз в полугодие 1 раз в полугодие 1 раз в месяц 1 раз в четверть 1 раз в четверть ежедневно	Лягушенко С.А. Ибрагимов Р.А.
2	Контроль за выполнением санитарно-гигиенических норм к школьному расписанию уроков. Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом возможных нагрузок для уч-ся различных возрастных групп	сентябрь январь	Шварц О.Д. Байзакова С.К.
3	Работа педагогов, направленная на формирование здорового образа жизни через учебные компоненты (ОБЖ, физкультура, биология, химия, история, литература, география и др).	по учебным программам	учителя-предметники
4	Организация в режиме учебного дня <ul style="list-style-type: none"> - правильное размещение уч-ся при посадке; - гимнастика до уроков (1-9 классы); - физминутки на уроках (1-11 классы); - гимнастика для глаз на каждом уроке; - динамические паузы между уроками 	ежедневно	Учителя-предметники

2. Контроль над учебной нагрузкой

5	Рациональное распределение контрольных и зачетных работ	по плану ВШК	Завучи
6	Контроль над дозировкой домашнего задания	по плану ВШК	Завучи
7	Внедрение в учебный процесс здоровые берегающих технологий	по плану работы школы	Вершинина Н.В.

3. Соблюдение санитарно-гигиенических норм, требований ТБ к условиям обучения учащихся, охраны их здоровья

8	Выполнение санитарно гигиенических норм к условиям обучения в здании школы	постоянно	Ибрагимов Р.А.
9	Разработка нормативно-правовой документации по охране здоровья в кабинетах с повышенной пожароопасностью и травмоопасностью	Сентябрь, в течение года по необходимости	Крашенинникова А.Ю.
10	Создание условий на территории школы для учебных занятий и отдыха	постоянно	Завхоз
11	Обеспечение светового и теплового режима в школе	постоянно	Завхоз
12	Учеба и своевременный инструктаж по ТБ, ППБ и соблюдению требованиям санитарно-гигиенических норм работников школы и учащихся	по плану работы	Ответственные лица
13	Проведение инструктажа по использованию дез.средств с тех.персоналом школы	Сентябрь Январь	Завхоз

4. Медицинское обслуживание

14	Сбор информации о состоянии здоровья детей	сентябрь	Кл.руководители
15	Плановые медицинские осмотры, прививки учащихся	по плану	шк.мед.сестра
16	Прохождение медицинских обследований работниками школы	по графику	Крашенинникова А.Ю.
17	Оказание первой доврачебной помощи ребенку	по необходим.	шк.мед.сестра
18	Работа по подготовке Дней здоровья, спортивно-оздоровительных мероприятий	по плану работы школы	шк.мед.сестра, кл.рук.
19	Проведение Уроков здоровья	по планам кл.рук.	кл. руководители
20	Работа по подготовке к летним трудовым работам	апрель-май	кл. руководители
21	Анализ состояния здоровья школьников; заполнение листов здоровья	по плану работы шк, мед. службы	шк. мед.сестра
22	Контроль за состоянием здоровья учащихся после болезни (наличие справки от врача-педиатра)	постоянно	кл. руководители шк. мед. сестра
23	Обеспечение медицинской наглядной агитацией (бюллетени, плакаты)	по плану работы школы	шк. мед. сестра

5. Организация здорового питания школьников

24	Контроль за организацией бесплатного питания уч-ся начальных классов	по кварталам	Шварц О.Д.
25	Выполнение распорядка питания согласно режиму	постоянно	Шварц О.Д.
26	Контроль за составом и качеством меню	ежедневно	Шварц О.Д.
27	Индивидуальные рекомендации по здоровому питанию	по необходим.	Шварц О.Д.

6. Организация внеурочной воспитательной работы

28	Организация рациональной досуговой и внеурочной деятельности во второй половине		Качанова Е.В.
----	---	--	---------------

	дня: ➤ Круглый стол (актуальные темы гигиенического воспитания). ➤ Праздник Здоровья. ➤ Диспут о здоровом образе жизни. ➤ «Дни здоровья» -«Международный день отказа от курения» -«Международный день борьбы со СПИДом» -«Всемирный день борьбы с туберкулезом»	Октябрь Апрель Май 1 раз в четв. 2 ноября 1 декабря 21 ноября	
29	Просветительская деятельность проведение бесед по классам: <u>1-е-4-е классы</u> ➤ Правильная посадка при письме и чтении (в школе и дома). Правильная осанка. ➤ Гигиенические навыки учащегося. ➤ Питание-основа жизни. 10 заповедей правильного питания. ➤ Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса. <u>5-е - 8-е классы</u> ➤ Режим дня школьника. ➤ Гигиена домашних учебных занятий. ➤ Санитарно-гигиенические правила приема пищи. ➤ Факторы влияющие на здоровье. <u>9-е - 11-е классы</u> ➤ Гигиена труда и отдыха. ➤ Здоровье и окружающая среда. ➤ Медицинские аспекты экологии. ➤ Общие правила профилактики инфекционных заболеваний. ➤ Понятие о здоровье.	1 раз в четверть	зам. директора по воспитательной работе Качанова Е.В. Кл.руководители
30	Оформление уголков Здоровья в 1-9 классах	Сентябрь	кл. рук.
31	Выпуск школьной газеты «Будьте здоровы!»	1 раз в четверть	Мин.здравоохранения
32	Выпуск тематических сан. Бюллетеней	В теч.года	Мин.здравоохранения
33	Встречи с врачами-специалистами;	В теч.года	шк. мед. служба
7.Работа с родителями			
34	Проведение родительских собраний по классам на тему «О воспитании у детей негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье»	Декабрь	Кл.руководители
8.Вопросы контроля			
35	<u>Совещание при директоре</u> ➤ Соблюдение санитарно-гигиенических норм в пищеблоке	декабрь	Шварц О.Д.
36	<u>Аппаратное совещание</u> ➤ Соблюдение санитарно-гигиенических требований при организации учебно-воспитательного процесса на уроках и переменах	Декабрь	Ибрагимов Р.А.